

De impact van een beroerte

Monique Lindhout, directeur patiëntenvereniging Hersenletsel.nl



Disclosures belangen spreker

Voor de bijeenkomst mogelijke relevantie relaties met bedrijven:

- Sprekersvergoeding en lid adviescommissie Bristol Myers Squibb en Pfizer (vergoedingen ten gunste van patiëntenvereniging)

Een beroerte is ingrijpend

Voor...

- getroffen en
- naasten
- de zorg in Nederland
- het budget van de BV Nederland



Niets doen is geen optie

- **Onderzoek 'The burden of stroke'**
- **Het aantal mensen in Europa dat een beroerte krijgt tussen 2015 en 2035 zal met 34% stijgen**
- **Kosten stijging van 45 miljard in 2015 naar meer dan 60 miljard in 2035**
- **Politiek actie plan NU nodig**

Stroke Action Plan for Europe (SAPE)

- Oktober 2018 Stroke Action Plan gepresenteerd
- Plan tot 2030 met aanbevelingen op 7 domeinen o.a. preventie, revalidatie en leven met gevolgen van beroerte

Stroke Action Plan for Europe – ESO and SAFE, München, 2018



Voorkomen is beter dan genezen

Hoe voorkomen?

- Publiekscampagnes
- Leefstijlaanpassingen
- Politiek (armoede beperking / milieuvervuiling)
- Beroertepreventie programma's

Bevolkingsonderzoek ter preventie beroerte

Jaarlijkse meting mogelijk voor iedereen vanaf 65 jaar.

Gericht op 4 risicofactoren:

1. Hoge bloeddruk
2. Bloedsuiker
3. Cholesterol
4. Hartslag

Wat betekent dit voor u?

Help mee de **missie** van de werkgroep Beroertepreventie werkelijkheid te maken om per jaar 5.000 beroertes tgv atriumfibrilleren te voorkomen

Hoe?

Start met de jaarlijkse metingen voor iedereen vanaf 65 jaar

Luister en leer vandaag meer over screenen en optimaal behandelen van atriumfibrilleren

Q&A

Welke vraag heeft u voor Monique?

